

リハビリ量と連携で支える 在宅生活 支援プラン！

2025年秋
博寿苑

“HAKU”
リハミドル
再始動！



＼リハビリ量がウリ／

個別リハビリ

最大週5回

60分間リハビリ

＼リハセラピスト監修／

介護リハビリ

機能訓練と

生活まるごとリハ

＼提案力／

在宅連携

在宅課題共有

入退所連携の強化

対象

要介護の方

自宅での生活を長く続けたい方
老健のご利用が3か月以上ない方

利用期間

最大3か月間

ご希望に合わせ、期間を決定

利用料金

介護保険に準じたご料金

別途日用品、その他費用が必要

医療法人社団 行陵会

介護老人保健施設 博寿苑

☎ 075-744-3196
(9:00~17:00)



一例

HAKUリハミドルの1日

7:00



起床

ご自身のペースで起床してください



8:00



朝食

朝食はリハビリのエネルギー源！



9:00



個別リハビリ

60分間の個別リハビリとマシーントレーニング

12:00



昼食

午後のリハビリに備えて栄養補給！



14:00



集団リハビリ/介護リハビリ

集団リハビリも参加できます！



15:00



間食と自主トレ時間

職員見守りのトレーニング環境提供！

18:00



夕食

しっかりと食べて、明日に備えましょう！



21:00



就寝

リハビリメニューは無限大！
在宅での目標に合わせて、
最適なりハビリプログラムをご提供します。