

## 生活復帰へ回復期リハビリ

脳卒中や転倒による骨折は、高齢者が寝たきりになる主な原因だ。回復期リハビリテーションは、これらの病気やケガの治療後、日常生活に復帰することを目指して行われる。

### 病院の実力

228

脳卒中など脳血管系の病気の治療を受けた患者と、骨折や関節手術の後の患者で、入院の9割を占める。

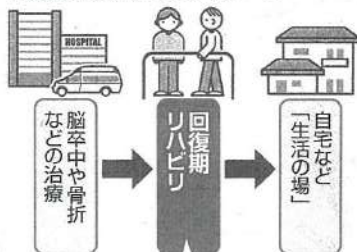
読売新聞は2021年7〜8月、回復期リハビリ病棟がある全国の医療機関1531施設を対象に、6月の治療実績などをアンケート調査し、263施設から回答を得た(回答率17%)。

以上の施設を掲載した。リハビリの量は、20分を1単位として示し、専門病棟では1日最大9単位(3時間)まで行われる。

患者の7割が病気やケガの発生から1か月以内に入院するが、リハビリの実施

の治療実績などをアンケート調査し、263施設から回答を得た(回答率17%)。一覧表には、①回復期リハビリ病床数②脳卒中などの患者1人1日あたりのリハビリ実施単位数(1単位は20分)③骨折などの患者1人1日あたりのリハビリ実施単位数④1〜6月の退院患者の在宅復帰率を並べ、①が45床

#### 回復期リハビリのイメージ



単位数が多いほど、食事や入浴などに支障が出てくくなり、日常生活の自立度が改善する傾向がある。

リハビリには、歩行など運動機能の回復を目指す理学療法、食事や着替えなど日常生活に必要な動作を訓練する作業療法などがある。脳卒中の場合、会話や食事のみ込みなどのリハビリもあり、実施単位数が多くなる傾向がある。

専門病棟では、退院前に職員が患者宅を訪問し、後遺症に応じた家庭改修の助言をしたり、家族への介護指導を行ったりすることもある。地域の介護事業者との連携会議も開く。

在宅復帰率は、自宅や有料老人ホームなど、生活の場に戻れた患者の割合。在宅復帰が困難な場合は、長期療養型の病院や介護老人保健施設などに移るようになる。病院の取り組みだけでなく、患者の重症度や家族の状況にも左右される。初台リハビリテーション

### 脳卒中や骨折の治療後

病院長の菅原英和さんは「新たに生じた障害を患者に受け入れてもらうまでの過程を支え、退院後の生活の構築に向けて調整していくのも、回復期リハビリの重要な役割だ」と話す。

今年、新型コロナウイルスの影響で、専門病棟がコロナ病棟に役割を転換したり、クラスター(感染集団)の発生で閉鎖したりしたケースもあった。回復期リハビリテーション病棟協会会長を務める京都大原記念病院副院長、三橋尚志さんは「多くの施設で面会や施設外でのリハビリ、家庭訪問の制限が続いている。患者の意欲を高める面会をどう実施するかなどの工夫が求められている」と話す。(影本菜穂子)



※過去記事はヨミドクターで  
ミドクターで

次回(11月17日予定)は 前立腺がん



■全ての回答医療機関の情報はヨミドクターに  
回答した全医療機関の治療実績などは、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、過去の調査結果も掲載しています。詳しくは<https://yomidr.yomiuri.co.jp/>へ。

※「病院の実力 2021総合編」(読売新聞医療部編) 本紙連載企画「病院の実力」の最新データを一冊にまとめました。肺・胃・大腸・肝臓・乳がん、がん相談支援センター、緩和ケアといった「がん」の実績のほか、認知症、股関節の病気、スポーツ傷害など幅広いテーマを扱っています。掲載施設数は延べ4762です。がん免疫療法や不妊治療の最新事情も掲載しています。お求めは書店、読売新聞販売店で。(読売新聞社 税込み900円)



## 主な医療機関の回復期リハビリの治療実績 (2021年6月)

①回復期リハ病床数  
②脳卒中などの1人1日あたりの単位数  
③骨折などの1人1日あたりの単位数  
④在宅復帰率(%)、1～6月)

	①	②	③	④										
<b>北海道</b>														
十勝リハセ	169	7.6	7.8	81	済生会若草	46	7.4	5.3	93	荻原みさき	60	8.3	6.3	95
苫小牧東	104	7.1	6.2	83	伊勢原協同	45	7.8	4.4	81	順心神戸	50	6.8	5.2	91
JCHO登別	55	7	4.6	84	新潟					尼崎中央	45	7.3	5.3	88
函館新都市	50	6.1	5.3	82	悠遊健康村	100	6.3	-	79	奈良				
済生会小樽	50	5	3.4	91	新潟中央	47	4	4	75	登美ヶ丘リハ	122	8.5	5.8	88
札幌	49	6.8	7.5	73	新潟労災	46	5	3.3	96	ならまちリハ	108	8.4	8.2	87
八木整形外科	48	-	2.2	97	富山					平成記念	90	2.9	3	80
製鉄記念室蘭	45	-	3.4	85	富山西リハ	120	4.5	3.8	78	高井	52	6.6	4.7	93
<b>青森</b>														
弘前脳卒中・リハセ	169	6.9	4.3	84	アルペンリハ	60	7.5	5.8	85	和歌山				
<b>岩手</b>														
総合花巻	58	7.7	5.2	90	済生会高岡	45	5.5	4.4	91	琴の浦リハセ	60	7	5.9	88
<b>宮城</b>														
将道会総合南東北	50	6.8	6.5	79	石川					紀和	54	7.3	6.5	81
坂総合	46	7.3	6.3	77	金沢脳神経外科	106	6.2	4.5	93	鳥取				
<b>秋田</b>														
秋田労災	46	6	2	92	済生会金沢	45	5.7	4.1	92	鳥取生協	94	7.5	6	87
県立循環器・脳脊髄セ	45	7	-	86	福井					国・鳥取医療セ	50	3.8	2.8	74
<b>山形</b>														
山形済生	50	6	5.6	78	木村	55	5.4	4.2	84	錦海リハ	48	8.8	5.6	85
<b>福島</b>														
竹田総合	60	7.4	4.9	87	山梨					岡山				
あづま脳神経外科	55	7.7	7.8	71	山梨リハ	135	8.2	8	96	しげい	96	6.9	5.5	85
<b>茨城</b>														
日立総合	60	6.8	5.4	77	長野					川崎医大総合医療セ	54	5.1	3.5	92
つくばセントラル	55	8.4	6.9	76	上山田	60	5.9	5.5	84	コープリハ	46	3.8	3.1	82
<b>栃木</b>														
新上三川	171	8.3	8.4	95	長野中央	56	6.1	5.1	82	広島				
国際医療福祉大塩谷	46	7.9	7.8	89	相次	50	6.7	4.9	97	福山リハ	160	7.9	7.4	86
<b>群馬</b>														
群馬リハ	196	7.3	6.8	88	安曇野赤十字	45	6.4	4.7	94	公立みつぎ総合	72	8.3	7.3	89
美原記念	83	7.1	6.8	87	静岡					大田記念	50	8.5	8.8	98
公立館林厚生	48	6.6	3.9	69	聖稜リハ	125	7.1	7.1	89	井野口	49	8.6	8.8	87
<b>埼玉</b>														
戸田中央リハ	200	8.5	8.5	87	静岡厚生	95	7	7	90	山口				
リハ天草	175	8.6	7.3	82	豊田えいせい	60	5.8	4.9	81	下関リハ	165	8.1	5.1	85
上尾中央総合	53	8	7.7	91	熱海所記念	48	7.9	6.6	82	光風園	60	8.5	4.8	72
埼玉協同	50	6.7	5.3	83	富士脳障害研究所	45	7.6	-	87	昭和	54	8.8	4.1	89
国・東埼玉	50	6.4	5.9	37	愛知					徳島				
埼玉セントラル	48	8.3	7.4	70	偕行会リハ	120	6.8	5.4	81	中洲八木	53	8.3	5.5	87
さいたま市民医療セ	47	7.6	6.8	90	上林記念	95	8.7	8.8	86	香川				
<b>千葉</b>														
千葉みなとリハ	180	8.8	8.8	94	尾西記念	93	8.9	8.9	90	橋本	89	8.8	8.7	84
東京湾岸リハ	160	8.4	8.4	90	可知	60	8.9	8.8	89	松井	48	7.9	7	85
白金整形外科	78	8.8	8	89	藤田医大	60	8.7	8.6	87	愛媛				
流山中央病院泉リハ	70	6.9	7	88	小牧うつてい記念	60	6.7	6.5	89	天山	50	8	7	80
亀田リハ	56	6.4	5.3	92	総合大雄会	50	6	6	-	西条市民	50	7.2	6.9	86
九十九里	50	7.4	5.6	87	国立長寿医療研究セ	45	8.6	8.5	96	高知				
<b>東京</b>														
初台リハ	173	8.8	8.5	92	三重					リハすこやかな杜	60	8.5	7.6	96
総合東京	145	8.6	8.6	92	小山田記念温泉	95	8.1	7.5	86	いずみの	60	8.1	7.9	80
世田谷記念	107	8.3	8.2	82	村瀬	58	4.1	3.8	87	白菊園	47	8.7	8.5	75
森山脳神経セ	106	8.4	8.4	83	伊勢慶友	47	6.6	6.2	85	くぼかわ	46	4.9	3.4	87
葛飾リハ	83	8.2	8.8	86	滋賀					福岡				
緑成会	60	8.3	6.6	79	ウォーリーズ記念	60	7.9	7.3	84	小倉リハ	158	8.1	6	79
みなみ野	60	7.3	6.1	83	草津総合※	58	5.1	4.1	95	香椎丘リハ	120	8.3	7.5	90
多摩川	58	8.2	8.2	81	市立長浜	52	6.6	5.1	85	柳川リハ	120	7.4	5	86
中野共立	55	6.7	6.2	86	済生会守山市民	47	8.7	8.5	92	北九州古賀	100	7	6	72
大久野	50	6.6	7.2	89	公立甲賀	46	7.4	7.2	92	戸畑リハ	74	6.8	4.9	84
町田慶泉	47	5	4.2	89	京都					長尾	60	7.8	6.2	68
上板橋	45	7.8	7.9	85	京都大原記念	172	7.8	7.9	81	福岡リハ	60	6	-	81
<b>神奈川</b>														
鶴巻温泉	206	7.6	5.7	83	京都田辺記念	120	7.4	7	84	川崎	52	5.5	3.4	87
麻生リハビリ総合	180	8.7	5.8	81	洛西シミズ	100	8.4	8.3	88	原土井	50	7.3	5.1	76
湘南慶育	150	8.1	5.8	85	十条武田リハ	100	8.2	7.4	84	西野	50	7.1	5.7	90
横浜鶴見リハ	114	8.6	5.9	85	丹後中央	96	4.3	3.8	97	田主丸中央	47	6.6	5.2	84
ふれあい鶴見ホスピタル	108	7.9	6	81	京都岡本記念	59	5.8	4.2	86	佐賀				
新百合ヶ丘総合	100	7.4	5.1	93	国・宇多野	55	6.4	3.9	96	ひらまつ	190	6.6	5.5	89
横須賀市立うわまち	100	4.5	3	85	大阪					佐賀リハ	96	7.8	5.6	83
済生会東神奈川リハ	99	8.1	5.7	86	わかささ竜間リハ	168	7.1	6.4	76	長崎				
神奈川リハ	80	6	3.7	85	森之宮	151	8.2	5.9	87	和仁会	57	7.2	7.3	86
横浜新都市脳神経外科	60	7.3	5.8	70	牧リハ	100	8	6.6	91	熊本				
					加納総合	96	8	6.2	85	熊本リハ	135	7.5	5.5	85
					JCHO星ヶ丘医療セ	94	5.7	5.1	84	熊本機能	131	7.9	4.9	86
					葛城	90	8.5	4.9	84	桜十字八代リハ	120	8.2	7.7	85
					協和会	86	7.5	6.4	80	熊本回生会	101	7.5	6.5	94
					行岡	56	5.8	5	98	国保水保市立総合医療セ	45	4.9	2	94
					馬場記念	52	7	6	78	大分				
					関西医大くずは	52	6	4.8	91	黒木記念	114	7.9	7.5	89
					耳原総合	50	8.4	4.3	93	井野辺	60	8.2	6.2	83
					箕面市立	50	7.8	6.4	94	鹿児島				
					市立吹田市民	45	6.8	3.9	89	クオラリハあいら	48	8	7	95
					兵庫					沖縄				
					順心リハ	120	8.8	5.9	86	謝井第一	78	8.1	6	78
					明石リハ	103	8.4	4.9	78	宣野湾記念	69	-	-	80
					西記念ポートアイランドリハ	100	7.2	5.9	88	沖縄セントラル	57	5.4	5.1	94
					西宮回生	76	7.6	5.5	93					

「リハ」はリハビリテーション、「国・」は国立病院機構、「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「-」は無回答または不明。※10月から濱海医療センターに改称。岐阜、鳥根、宮崎は回答なし。単位数は小数点第2位以下、在宅復帰率は小数点第1位以下を四捨五入。