

“ご自宅”までの送迎も
お任せください!!

- ・当施設は複数台の送迎車両を所有し、ご利用者様のご自宅前まで送迎を実施しております。介護職員も同乗いたしますのでご安心ください。



ご相談・お問い合わせは…

〒601-1247
京都市左京区大原野村町514

介護老人保健施設
おおはら雅の郷通所リハビリテーション

担当者： 近藤・望月
電話番号： 075-744-3100

介護老人保健施設

おおはら雅の郷
通所リハビリテーション



京都大原記念病院グループ
KYOTO OHARA HUMAN CARE NETWORK®

憩い(多様なレクリエーション活動の開催)



地産地消の作物を取り入れた人気の“食事イベント”をはじめ、“コンサート”、“各種行事イベント”等、様々なレクリエーション活動を定期的に開催しています。

食事イベント	課外活動	コンサート	その他のイベント
<ul style="list-style-type: none"> ・実演コーナー(天ぷら等) ・バイクンク ・ご利用者様自作メニュー(たこ焼き・餃子等)等々 	<ul style="list-style-type: none"> ・ショッピング ・お花見、紅葉ドライブ ・外食 	大原の景観をバックにピアノ、合唱コンサート	<ul style="list-style-type: none"> ・四季折々の各種イベント

大原茶寮(自費サービス)

当通所リハビリテーションでは“大原茶寮”と銘うち、ご利用者様にご満足いただける、京都老舗のお料理(お弁当)や各種デザートをお取り寄せし、ご提供させていただいております。

例えば……

“下鴨茶寮”のお弁当	“豆政”京のきなこプリン	“依屋吉富”の巻籠	“マールブランシュ北山”の洋菓子

— 全てのご利用者様にご満足いただいております!! —

リハビリテーション

「自立支援」「介護負担の軽減」を目的とし、ご利用者様のニーズに応じた**多種多様**なリハビリテーションを提供しております

筋力トレーニング

“足腰の強化”、“肩こり予防対策”として、自転車こぎ、段差昇降、肩の運動等のリハビリテーションを実施しております。また自主トレ指導も行っております。



マシンを活用した自転車こぎ



段差昇降運動



肩の運動

作業活動

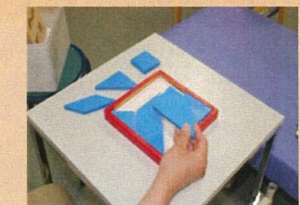
ペーパークラフト、手芸、塗り絵等下記の動作を交え“巧緻動作の向上”、“認知機能の低下予防対策”に努めています。



ペーパークラフト



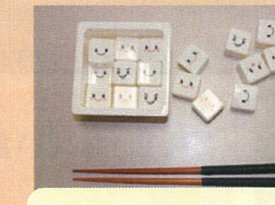
手芸



タングラム



紐通し



お箸つまみ



ボタン留め

園芸活動

当施設“雅農園”でご利用者様に種まきから収穫までお取組みいただき、収穫した作物を昼食等でご提供させていただいております。

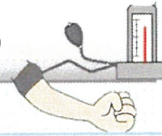


一日のスケジュール

ご自宅へお迎えにお伺いします



まずは健康チェック(血圧・脈拍・体温)



栄養バランスを考えた
お食事を提供いたします。



午前中
の入浴 ・ リハビリ体操
嚥下体操 ・ リハビリテーション



広々とした
入浴スペース

お昼ご飯



リハビリ体操 ・ イベント
選択制レクリエーション活動

3時のおやつ



集団リハビリ体操



ご自宅へ・・・ 一日お疲れ様でした。



自宅でリハビリをしたいけど、
どうしたら良いか分からない...

生活の幅を広げたい方へ

体力を維持したい

みんなで体を動かしたい

退院してからもリハビリを続けたい



こんな時はぜひ“おおはら雅の郷通所リハビリテーション“をご利用ください