

あなたの健康づくりと  
企業や組織の健康経営をサポート!

入場  
無料

事前  
申し込み  
不要

# ヘルス博 KYOTO 2023

## 11.29 (WED)

### 10:30~16:00

京都経済センター2階  
京都産業会館ホール



### 健康ミニ対談 13:30~



糸井嘉男

元プロ野球選手  
京都文化観光大使



西脇隆俊

京都府知事 趣味はマラソン、  
テニスなどスポーツ全般

### 特別講演 11:00~



田崎佑一

吉本興業 芸人  
藤崎マーケット

#### 妻とともに 戦った104日。

「人間ドック」で腎臓ガンが見つかりました。彼女と入籍してから2週間後に。ガンの告知から入院、手術までの心境や、支えてくれた妻への思い、告知を受けた自分だからこそ抱いた悩みや苦しみ葛藤の104日を芸人らしく明るくお話します。

出展多数 企業・保険者・大学・自治体の  
ヘルスケア事業のマッチングの機会としてご活用ください!

今回の出展ブースでは  
来場企業様との商談機会を  
設けております。

事前に予約いただけますのでサイトよりお申し込みください。

●健康づくりセミナー●府民向け健康づくりコーナーも多彩に開催

- 主催：京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議
- 後援：京都商工会議所、京都府商工連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

※イベントの内容は、都合により変更となる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

詳細は特設サイトをご覧ください!

ヘルス博KYOTO2023



<https://healthhaku-kyoto.com/>



# 健康・予防サービスを提供する企業・大学の展示

株式会社ピノス、一般社団法人 日本認知症予防協会、進和テック株式会社、ハクソウメディカル株式会社、第一工業製薬株式会社、株式会社愛健酵素、株式会社ealo、株式会社モレーンコーポレーション、株式会社VIPグローバル、有限会社青葉、旭化成株式会社、花王プロフェッショナル・サービス株式会社、ジェクス株式会社、エムスリーヘルスデザイン株式会社、エルケア株式会社、株式会社Doctor's Fitness、エーザイ株式会社、株式会社UBeing、大塚食品、キュレーションズ株式会社、株式会社IDEABLE WORKS、株式会社ヴィクトリー、京都シニア大学、京都文教大学産業メンタルヘルス研究所、姫路大学、京都光華女子大学・短期大学部、京都女子大学栄養クリニック、龍谷大学・短期大学部、京都橘大学、京都精華大学

## 健康づくりセミナー ①12:00~、②12:45~、③14:20~、④15:25~、⑤15:40~

コロナ禍を経て、アフターコロナの新時代、一人一人が心身の健康を見直し、世代を超えてすべての府民が健康づくりに踏み出せるよう、全方向からセミナーを開催

- ①最後まで自分らしく生きるための**認知症予防セミナー** 講師/介護共育研究会 石川多美子
- ②美と健康を手に入れる **薬膳セミナー** 講師/薬膳インストラクター 桂木美和
- ③文化×運動 **心と体の健康** 講師/京都大原記念病院グループ 京都近衛リハビリテーション病院 院長 児玉直俊 理学療法士 野宮千香  
一般社団法人司延子モダンバレエ常務理事(シアアハピネス代表) 増田晶子
- ④和牛飼育と食育活動 **おいしい和牛肉を京都の皆様へ** 講師/ 京都府立農芸高等学校
- ④野菜をバランスよく食べよう **「Kit Oisix」がもたらす心と体の健康づくり** 講師/ オイシックス・ラ・大地株式会社 奥谷孝司
- ⑤健康寿命を延ばす!! **Doctor's Fitness運動療法体操** 講師/ 株式会社Doctor's Fitness

## 府民向け健康づくりコーナー

### 京都腎臓病総合対策推進協議会



#### 楽しく美味しくLet's「適塩」!

クイズやカードゲームで楽しみながら「塩」について考える

### 全国健康保険協会京都支部



#### 健康測定

インボディ(体成分分析装置)、疲労ストレス計による健康測定など

### 株式会社Doctor's Fitness



#### AED・一次救命処置

あなたは、安心して、職場で倒れることができますか!? 医療スタッフが伝える、AEDと一次救命処置の体験コーナー



#### 骨密度測定

骨粗鬆症の方が増えています。現状を知り、骨折予防について考えませんか?

### 一般社団法人ART Along



#### 臨床美術

#### (アートセラピー)体験

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつ、「臨床美術」を体験いただけます。

## きょうと健康づくり実践企業表彰式

優れた企業の表彰とその健康経営の取組みを紹介

### 問い合わせ

事務局:ヘルス博KYOTO 2023 運営事務局  
(株式会社関広内)  
E-mail: info@health-haku.com  
TEL: 06-6236-4141(平日10:00~17:00)



### 会場アクセス

- 電車 市営地下鉄烏丸線「四条駅」下車 北改札口より、徒歩2分  
阪急京都線「烏丸駅」下車 西改札口より、徒歩2分  
(地下鉄・阪急/地下道 26 出口 京都経済センター B1階入口直結)
- バス 四条烏丸バス停前(南側)