

区民公開講座

特別編

第5回

参加無料
申込不要

さきょう区民の在宅医療・介護・福祉を知るつどい
「地域で暮らし続けるために…」

誕生から人生をまっとうするまで、みなさんに知って欲しい在宅医療・介護・福祉のこと

テーマ【 将来のこころづもり 】

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：Advance Care Planning）

※ 自らが希望するこれからの生活や医療、ケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

日時：2025年 8月16日（土） 午後2時～午後4時

【受付開始13時半～】

会場： 京都府立 京都学 歴彩館小ホール

定員：100名

*事前申し込み不要。どなたでもご参加可能ですが、お席に限りがございます。
先着順の為、お越し頂いてもご入場して頂けない場合があるためご了承下さい。

第1部 基調講演

「大切な人と人生会議
してみませんか？」



講 師

同志社女子大学 看護学部

准教授 **葉山 有香** 先生

第2部 講演

「介護する人もされる人も
幸せになるために」
～『介護の備え』と『仕事と介護の両立』～



講 師

介護する家族に寄り添う会 産業ケアマネ
ケアプランセンター結ノ歩 介護支援専門員

辻 恵 さん

知っておくとちょっと安心…ミニ講座

「本人も家族も望む暮らしを
実現するために知っておきたいこと」
～ データとケースで見る、老後の暮らし方 ～

講 師

まごころサポート京都あいらいふ店 統括



鈴木 孝英 さん

会場
歴彩館 小ホール

主催：左京医師会 京都市左京区在宅医療・介護連携支援センター

共催：京都市左京歯科医師会 / 左京薬剤師会 後援：左京区役所

「在宅医療・介護連携支援センター」：京都市では、介護保険における地域支援事業のひとつである在宅医療・介護連携推進事業の一環として、
「在宅医療・介護連携支援センター」を各地域の地区医師会に委託して設置・運営しています。

お問い合わせ： 京都市左京区在宅医療・介護連携支援センター
（平日：10時～16時） 電話（075）707-2250 Fax（075）707-2251

区民公開講座 特別編

参加無料
申込不要

第5回 さきょう区民の在宅医療・介護・福祉を知るつどい

「地域で暮らし続けるために…」

誕生から人生をまっとうするまで、みなさんに知って欲しい在宅医療・介護・福祉のこと

テーマ【 将来のこころづもり 】

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：Advance Care Planning）

日時：2025年 8月16日（土） 午後2時～午後4時 【受付開始13時半～】

会場： 京都府立 京都学 歴彩館小ホール 定員：100名

* 事前申し込み不要。どなたでもご参加可能ですが、お席に限りがございます。
先着順の為、お越し頂いてもご入場して頂けない場合があるためご了承下さい。

第1部 講演「大切な人と人生会議してみませんか？」 講師：葉山 有香 先生

内容：これからのあなたにとって大切なことは何か？例えば、どのような医療をしてほしいか？反対にしてほしい医療はあるか？もし自分自身のことを自分で決められなくなったとして、誰に決めてもらいたいのか…
「アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）」は、皆さん個々人が大切な誰かと日常的に考えを共有することです。その考えはその都度、変わっていいんです。大切な誰かと一度話し合うきっかけになるお話しです。

第2部 「介護する人もされる人も幸せになるために」 講師：辻 恵 さん

内容：近年、家族の介護を理由に離職を余儀なくされる方が増えています。こうした背景を受けて誕生したのが、仕事と介護の両立を支援するための認定資格「産業ケアマネ」です。本講演では、産業ケアマネの視点から、介護が始まる前に知っておきたい心構えや、いざ介護が始まった時に活用できる制度等について、介護をする側・される側の双方に役立つ内容をお話し頂きます。

知っておくとちょっと安心…ミニ講座「本人も家族も望む暮らしを実現するために知っておきたいこと」

講師：鈴木 孝英 さん

内容：高齢者の感じる生活不安とは？在宅介護の5段階とは？高齢者施設の違いと選び方は？今回の講座では、以下のようなことについて、一度じっくりと考えるきっかけになるよう、心を込めてお伝えしていきます。

- ・ご自身やまわりに介護が必要になった時を具体的にイメージしてみる
- ・これから先の人生をどう生きていきたいかを具体的にイメージしてみる
- ・望む人生のための、暮らし方の選択肢を知る



【京都府立京都学・歴彩館 大ホールへは…】

電車：京都市営地下鉄烏丸線 北山駅[k03] 1番出口

バス：北山駅前（京都市バス 4系統・北8系統）南へ徒歩約4分
府立大学前（京都市バス＝1系統・204系統・205系統・206系統・北8系統 / 京都バス＝32系統・34系統・35系統・46系統）北へ徒歩約6分

お問い合わせ： 京都市左京区在宅医療・介護連携支援センター
（平日：10時～16時） 電話（075）707-2250 Fax（075）707-2251