

## 33 地域

## 京都



京都総局 〒604-8162  
中京区烏丸通六角下七観音町630  
☎(代)075-231-1111 FAX 241-4680

宇治学研支局 〒611-0033 宇治市  
大久保町北ノ山24-1 ホクキュービル3F  
☎(代)0774-46-5751 FAX 46-5759

舞鶴支局 〒625-0087  
舞鶴市余部下1183-5 アビスカワイ2F  
☎0773-62-5500 FAX 64-6169

京田辺通信部 ☎0774-65-5031  
福知山通信部 ☎0773-24-1266  
宮津通信部 ☎0772-25-1161  
京丹後通信部 ☎0772-64-2075

ホームページ  
<http://www.yomiuri.co.jp/local/kyoto/>

購読・配達 ☎0120-4343-81  
折込広告 ☎075-983-2132

## 「農作業リハビリ 先進的」

大原記念病院がシンポ



農作業を取り入れたリハビリを紹介する山中さん(右、下京区で)

京都大原記念病院グループ(左京区)は18日、リハビリテーションの重要性を伝える公開講座「リハビリテーションのちから」を下京区のホテルで開催し、市民ら約300人が参加した。

連携した総合的なリハビリのほか、左京区大原地区で自家菜園を活用した農作業や、農作物を食事で提供するなど、「医・食・農一体」のリハビリに取り組んでいる。

シンポでは、収穫した野菜を病院食で提供している管理栄養士の屋代朋子さんが「彩りが良い野菜を使うと、患者さんの食欲が回復した。リハビリを頑張れる食事作りに努めている」と取り組みを紹介。

また、認知症の患者らと野菜栽培に取り組んでいる作業療法士の山中卓也さんは「中腰での作業は訓練にもなり、患者さんが季節や

日時を意識するのに役立つ」と語った。

座長の府立医科大学の山脇正永教授は「世界的にも農作業を導入したリハビリは先進的だ。患者さんのリフレシユにもなり、地域と入所者が共にできるので」と今後の展開を期待した。